

## WARUM MENTEE WERDEN?

Ihre Vorteile:

- Berufliche Ziele reflektieren und Maßnahmen zum Erreichen erarbeiten
- Strategien für den Berufseinstieg entwickeln
- Einblicke in den regionalen Arbeitsmarkt und regionale Unternehmenskulturen gewinnen
- Ratschläge bei Entscheidungsfindungen und in Problemsituationen bekommen
- Hinweise zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie erhalten
- Persönlichkeit weiterentwickeln und Selbstbewusstsein stärken
- Überfachliche Kompetenzen erweitern
- Netzwerke aufbauen

## WEITERE INFORMATIONEN

Näheres zum Mentoring-Programm und den einzelnen Bausteinen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult](http://www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult)

Bei Fragen zur Teilnahme am Programm setzen Sie sich gerne mit der Koordination in Verbindung!

Ehemalige Mentees erzählen von ihren Erfahrungen  
QR-Code einscannen und Video ansehen!



## KOORDINATION

**Jana Sponbiel**

LearningCenter

Tel.: 0541 969-7162

E-Mail: [mentoring.interkult@hs-osnabrueck.de](mailto:mentoring.interkult@hs-osnabrueck.de)

## PROJEKTLEITUNG

**Dr. Patricia Gozalbez Cantó**

LearningCenter

Tel.: 0541 969-7213

[www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult](http://www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult)

Das Mentoring.INTERKULT ist ein Angebot, das im LearningCenter entwickelt wurde. Es findet in Kooperation mit dem Center for International Students (CIS) und der Hochschulförderung statt. Die Maßnahme wird im Rahmen des FIT-Programms gefördert.



gefördert vom Bundesministerium  
für Bildung und Forschung (BMBF)



Deutscher Akademischer Austauschdienst  
German Academic Exchange Service

durchführende Förderorganisation  
Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD)

VONEINANDER  
**LERNEN  
LERNEN**  
LearningCenter

 **HOCHSCHULE  
OSNABRÜCK**  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



## Mentoring.INTERKULT

Karriere-Mentoring  
für internationale Studierende  
und Studierende mit Migrationsgeschichte

  
LearningCenter

## MENTORING.INTERKULT

Sie planen Ihren Berufseinstieg in Deutschland? Sie wünschen sich Unterstützung beim Übergang in den Beruf?

Das Mentoring.INTERKULT bietet Ihnen Unterstützung bei den Herausforderungen und Chancen, die der Übergang in das Berufsleben mit sich bringen kann. Mit Hilfe verschiedener Programmbausteine werden Sie auf ihrem individuellen Weg begleitet, um gut auf den Berufseinstieg in Deutschland vorbereitet zu sein.

## WER KANN TEILNEHMEN?

Das Programm Mentoring.INTERKULT richtet sich speziell an internationale Studierende sowie Studierende mit Migrationsgeschichte, die an der Hochschule Osnabrück studieren. Folgende weitere Voraussetzungen sollten erfüllt sein:

### SPRACHKENNTNISSE

Sie sollten sicher auf Deutsch kommunizieren können. Dies ist u. a. wichtig für die aktive Teilnahme an den Workshops und die Kommunikation mit den Mentor\*innen.

### BERUFLICHE PLANUNG

Sie planen den Berufseinstieg in der Region Osnabrück bzw. in Deutschland und möchten das Mentoring dafür nutzen, (lokale) Netzwerke aufzubauen und Kontakte zu knüpfen.

## AUFBAU DES PROGRAMMS

Das Mentoring.INTERKULT ist ein neunmonatiges Programm mit Start im Wintersemester, das sich aus drei Komponenten zusammensetzt:

### 1. ONE-TO-ONE MENTORING

Exklusive Mentoring-Beziehung zwischen Mentee und Mentor\*in.

- Weitergabe von Erfahrungen aus dem Berufsfeld
- Beratung und Coaching

Die Mentoring-Beziehung beruht auf gegenseitiger Offenheit und Vertrauen. Sie kann den Mentees Türen zu einem beruflichen Netzwerk öffnen.

### 2. WEITERBILDUNG

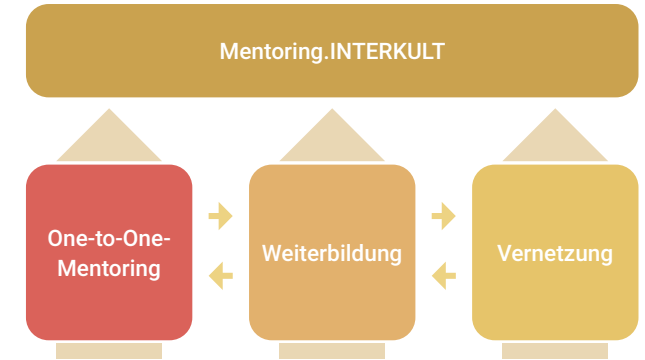
Teilnahme an regelmäßigen Workshops, zu Themen wie

- Bewerbungstraining
- Empowerment
- Sicheres Auftreten

### 3. VERNETZUNG

- Gegenseitige Unterstützung und Austausch der Mentees im Peer-Netzwerk
- Vernetzung mit Vertreter\*innen aus Unternehmen und Einrichtungen der Region

Die Weiterbildungs- und Vernetzungsangebote sind, neben dem One-to-One-Mentoring, wichtige Bestandteile des Mentoring.INTERKULT. Eine Teilnahme an den Workshops und die aktive Mitgestaltung der Mentoring-Beziehung sowie des Peer-Netzwerks sind für alle Mentees verpflichtend.



## WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

Interessierte Studierende können sich durch die Einreichung der Unterlagen per E-Mail bewerben. Im Anschluss an den Bewerbungszeitraum werden die Bewerber\*innen zu einem persönlichen Gespräch eingeladen.

Dieses zweiteilige Auswahlverfahren aus Online-Bewerbung und persönlichen Auswahlgesprächen entscheidet über die Vergabe der Programmplätze.



Aktuelle Informationen zum Bewerbungszeitraum und -ablauf finden Sie auf unserer Homepage: [www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult](http://www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult)

